



Jedálny lístok

8.10.2018 - 14.10.2018

		alergény	SJ	hmotnosť
Pondelok				
diéta 4	pol. zeleninová brav.závitok,ryža,kompót	1,9 1	0	0,3 84/180/100
diéta 9	pol. bulharská brav.pečené,ryža,mieš.šalát	1,9 1	5	0,3 76/140/100
bezlep.	pol. bulharská brav.závitok špik.zelen.,ryža,kompót	9 0	0	0,3 84/180/100
Utorok				
diéta 4	pol. zemiaková sladká hov.sviečková prírodná,cestovina	1 1,7	0	0,3 62/200/160
diéta 9	pol. zemiaková sladká morčací perkelt,cestovina	1 1	5	0,3 76/140
bezlep.	pol. zem. sladká bezl. hov.sviečková,bezl.cestovina	0 7,9	0	0,3 62/200/160
Streda				
diéta 4	pol. z kostí brav.záhradnícke,zemiaky	1,3,9 1,9	0	0,3 64/250
diéta 9	pol. z kostí brav.čínskej kapuste,tarhoňa	1,7 1	4	0,3 76/160
bezlep.	pol. z kostí brav.záhradnícke,zemiaky	9 9	0	0,3 64/250
Štvrtok				
diéta 4	pol. rascová hov.debrecínske,tarhoňa, cvikľa	1,3,9 1	0	0,3 62/200/100
diéta 9	pol. rascová pečený rybací karbonátok,zem.kaša,cvikľa	1,3,9 1,3,4	6	0,3 110/220/100
bezlep.	pol. rascová hov.prírodné,bezl.cestovina,cvikľa	0,3,9 0	0	0,3 62/200/100
Piatok				
diéta 4	pol. zem.kyslá peč.kur.stehno,zem.kaša,mrkv.šalát	1,7 1,7	0	0,3 160/280/100
diéta 9	pol. brokolicová kuracie košovské,opek.zemiaky	1,7 1	5	0,3 76/200
bezlep.	pol. brokolicová bezl. peč.kuracie stehno,zem.kaša,mrkv.šalát	7 7	0	0,3 160/280/100
Sobota				
diéta 4	pol. ragú hov.varené,parad.omáčka,ž.knedľa	1,7,9 1,3,7	0	0,3 62/200/160
diéta 9	pol. ragú kur.mäso s hlivou a fazuľkou,cestovina	1,7 1,7	4	0,3 64/140
bezlep.	pol. ragú hov.varené,parad.omáčka,bezl.cestovina	7,9 0	0	0,3 62/200/160
Nedeľa				
diéta 4	pol. z kostí maslový mletý rezeň,zem.kaša,kompót	1,3,9 1,3,7	0	0,3 100/280/100
diéta 9	pol. z kostí brav.pečené,kapusta,knedľa	1,7 1,3,7	6	0,3 76/150/120
bezlep.	pol. z kostí masl.rezeň bezl.,zem.kaša,kompót	9 3,7	0	0,3 90/280/100

Pod číslami "alergény" v jedálnom lístku sú uvádzané alergény potravín, ktorých vysvetlivky sú na nástenke pred jedálňou. SJ: sacharidová jednotka.

spracoval: OLVaS kl.465, OIT kl.129, 26.9.2018 9:47

Zmena jedálneho lístka vyhradená!